

Muutosmyönteinen yrityskulttuuri ja työhyvinvointi



INFRA:n ammattipäivät
13.-14.3.2024, Tampere

Minea Pyykönen, johtaja, Ammattiliitto PRO

Minea Pyykönen

Palvelusektorin johtaja, Ammattiliitto Pro, 2017 -
OTK, HM



Julkaisut:

- Kähönen–Kess: Häirintä työpaikalla – työpaikkakiusaamisen selvittäminen ja siihen puuttuminen (Edita 2010)
- Kähönen–Kess: Epäasiallinen kohtelu – häirintä ja syrjintä työyhteisössä (Edita 2012)
- Ahlroth: Häirintä ja syrjintä työpaikalla – ennaltaehkäisy, tunnistaminen ja selvittäminen (Edita 2015)
- Ahlroth–Havunen: Pomo puun ja kuoren välissä (Talentum 2015)
- Pyykönen: Häirintä ja syrjintä työpaikalla (Edita 2017)
- Pyykönen & Pyykönen: Seksuaalinen häirintä työpaikalla (Edita 2019)



Esityksen sisältö

- Työelämä on jatkuvaa muutosta
- Muutosprosessien kipukohdat
- Turhia kustannuksia!
- Muutosmyönteinen yrityskulttuuri
- Mutsi – muutoksen tuki sinulle!
- Miten minä pärjään muutoksessa?

**MIKÄÄN EI OLE
NIIN VAKIO KUIN
MUUTOS
TYÖELÄMÄSSÄ!**

Muutosprosessien kipukohtat



- Muutoksen perustelut kateissa
- Muutosviestintä ei toimi
- Muutosvastarinta sivuutetaan
- Henkilöstöä ei osallisteta
- Henkilöiden yksilöllisiä ominaisuuksia muutoksissa ei huomioida
- Keskustelufoorumi puuttuu
- Epäselvyydet siinä, missä vaiheessa muutos kulkee
- Muutosprojektin päättymisestä ei ole tietoa
- Muutosprosessi hakataan kiveen ja seuranta puuttuu


TURHIA KUSTANNUKSIA?



Työpahoinvointi maksaa: Hoitamattomat työpahoinvointiin eri tavoin liittyvät tapaukset maksavat vuosittain jopa 10 Mrd euroa!



Jokainen työhyvinvointiin panostettu euro tuo itsensä takaisin moninkertaisesti!



**MUUTOSMYÖNTEINEN
YRITYSKULTTUURI**

Muutosmyönteinen yrityskulttuuri?

Johtamiskulttuuri, esimerkiksi johtaminen

Vuorovaikutus ja ilmapiiri

Osallistaminen

Monimuotoisuus ja yksilöllisyys

Selkeät roolit ja pelisäännöt

Merkityksellisyys ja yhteistyö



**MUTSI –
MUUTOKSEN TUKI
SINULLE!**

Muutosjohtamisen tuki sinulle!



+



=





MUTSI

MUTSI – Muutoksen tuki sinulle

https://www.youtube.com/watch?v=jJz87j_8hyQ

<https://youtu.be/CLIGGvB2yiU>

Mutsi -projektin taustaa

- Yksi yleisimmistä syistä varhaiseen eläkkeelle jäämiseen Suomessa on se, että työelämä muuttuu jatkuvasti, eivätkä työntekijät pysty pysymään näiden muutosten tahdissa.
- Muutosjohtamista pidetään vaikeana, eivätkä esimiehet aina omaa tarvittavia taitoja tai välineitä muutosten käsittelyyn.
- Työntekijöiden osalta jatkuva muutos aiheuttaa stressiä, masennusta, sairauspoissaoloja ja tuottavuuden puutetta.



MUTSI

Mutsi –projektin tavoitteet

- Mutsi-palvelun keskeisenä tavoitteena on auttaa erityisesti esihenkilöitä selviytymään paremmin muutosjohtamisen haasteista.
- Mutsi tarjoaa sinulle: Selkeän mallin muutosten suunnitteluun Parempia työkaluja viestintään Rohkaisua osallistamaan työntekijöitä muutosprosessiin Onnellisemman työpaikan
- Tämän “hyvän johtamisen” seurauksena työntekijät voivat pidentää uraansa, vähentää stressitasojaan eivätkä jäädä liian aikaisin eläkkeelle.



MUTSI

Mutsi - Projektiryhmä

Minea Pyykönen
Trade Union Pro

**Elina Pärnä /
Emma Walker**
Faros & Com Oy

Pia Kilpeläinen
INFRA ry
(LVI-TU ry)

Toni Perez
OSG
Communications Oy

Mutsi - verkkopalvelu

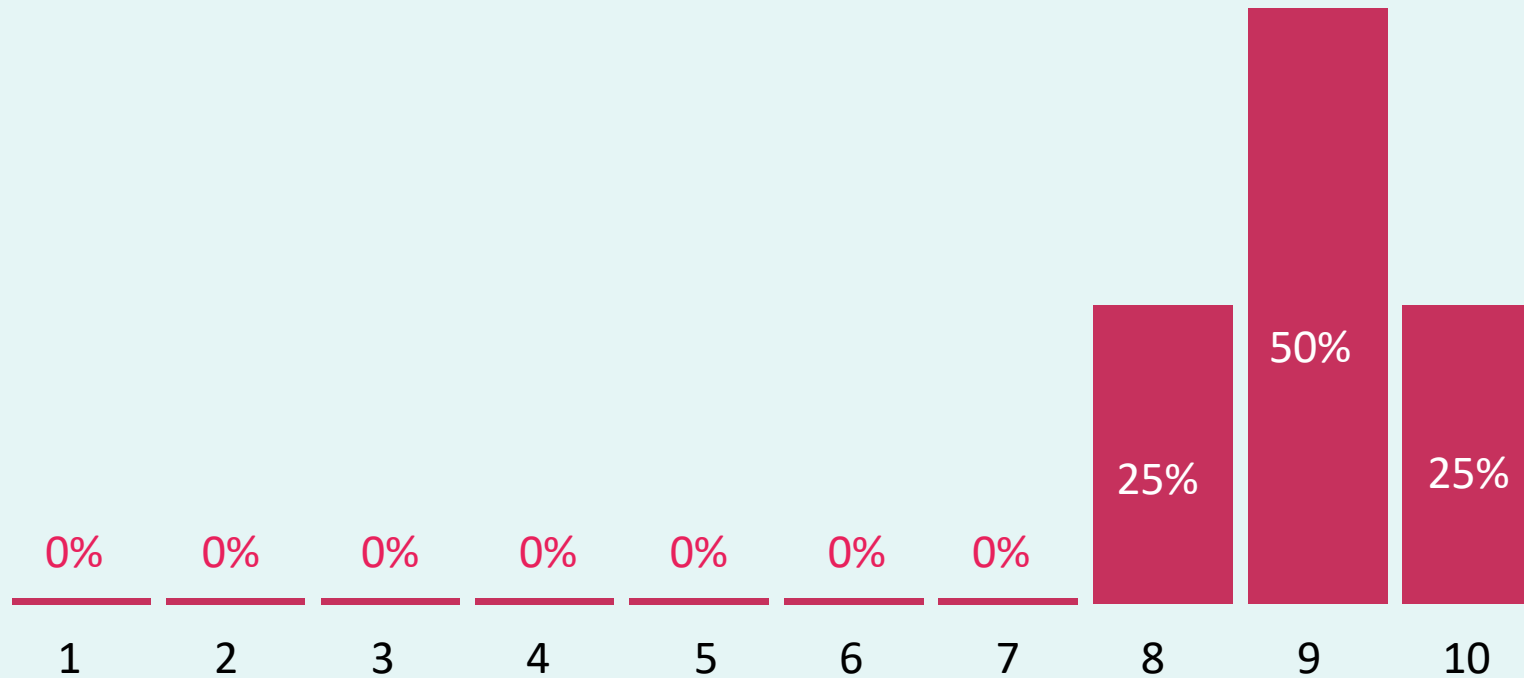
Mutsi sisältää kolme osiota:

1. Johdolle
 2. Lähiesihenkilöille,
muutosten läpiviejille
 3. Henkilöstölle,
luottamushenkilöille
- Aikaa kuluu vain noin tunti
 - Mutsin työkalupakki jää käyttöösi



Kuinka todennäköisesti suosittelisit Mutsia?

- Asteikolla 1–10 ”Kuinka todennäköisesti suosittelisit Mutsia?” Vastausten keskiarvo oli 9



Mutsi avainluvut

300

Before the release date **300 companies** wanted to test the new service.

8000

So far, we have around **8000 users**.



Feedback has been **excellent**.

1 hour

The service is easy to access, and it takes only about **one hour** to go through the program.



Furthermore, all the planning templates, videos and tips are available afterwards and the user can download them to one's own computer.



MATKAAN ILMAN SUUNNITELMAA

“Hyvin suunniteltu, puoliksi tehty” pitää paikkansa myös silloin, kun suunnitellaan muutoksia organisaatiossa.

Mitä huonosta suunnittelusta voi mielestäsi seurata?

Valitse mielestäsi mahdolliset tai jopa todennäköiset seuraukset.

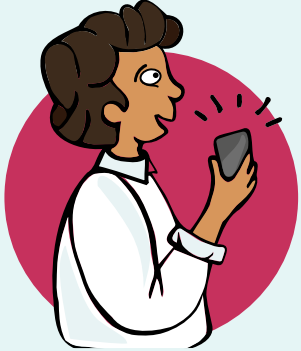
Prosessi voi lähteä alusta lähtien väärille urille, kun ihmiset eivät tiedä muutoksen syitä tai perusteita.

Ydinviestit eivät tavoita ihmisiä, kun muutosviestintää ei ole suunniteltu.

Henkilöstö täyttää tietotyhjiön spekulatiolla, huhuilla ja juoruilla.



Palautetta Mutsin käyttäjiltä

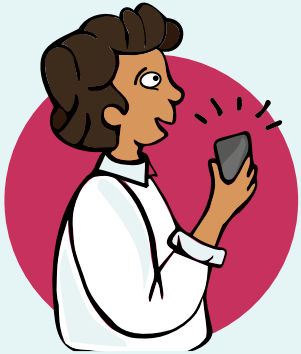


“Ehkä tärkeintä on ollut ymmärtää, että minun on muistettava tarkkailla omaa käyttäytymistäni ja asenteitani muutosprosessien aikana, enkä vain automaattisesti ajaa muutosta läpi projektisuunnitelman mukaan. Oma käyttäytymistäni ja asenteitani koskeva tietoisuus on selvästi lisääntynyt ja samalla olen tunnistanut kehityskohteeni.”



“Olen yrittänyt paremmin ottaa huomioon muutokseen osallistuvien hiljaisempien ihmisten ajatukset ja näkemykset ja kysyä heidän näkemyksiään entistä enemmän. Tämä ei ole aina kovin helppoa ja vaatii minulta kärsivällisyyttä.”

Palautetta Mutsin käyttäjiltä



*“Olen löytänyt Mutsi-verkkokoulutusohjelmaan, ja haluan välittää siitä suuret kiitokset! Se on **todella hyvä ja käyttökelpoinen** paketti käytettäväksi työpaikalla edistämään muutosjohtamisen ymmärtämistä ja osaamista.*”



*“Varaan nykyään enemmän **aikaa** muutosprosessille kuin ennen. Otan myös **aikaa hyväksyäkseni** muutoksen ja kuunnellakseni erilaisia näkemyksiä”*



Mutsi on vuoden innovaatio!



Kultaa! - Mutsi voitti EU:n digitaalisten palvelujen kilpailussa kaksi sarjaa

Kiitetty muutosjohtamisen koulutus Mutsi menestyy myös maailmalla. Nyt tuli kultaa EU:n digitaalisten palvelujen kilpailussa kahdessa. Mutsi voitti kilpailun pääpalkinnon eli vuoden innovaatio -sarjan ja lisäksi yritys vastuusarjan.

[Lue lisää](#)



Digitaalisen viestinnän ”Oscar-palkinto” Suomeen – muutosjohtamisen verkkokoulutus Mutsi vakuutti eurooppalaisen tuomariston

Mitä seuraavaksi?

Muutosjohtamisen haasteet ovat globaaleja, mekin haluamme olla!

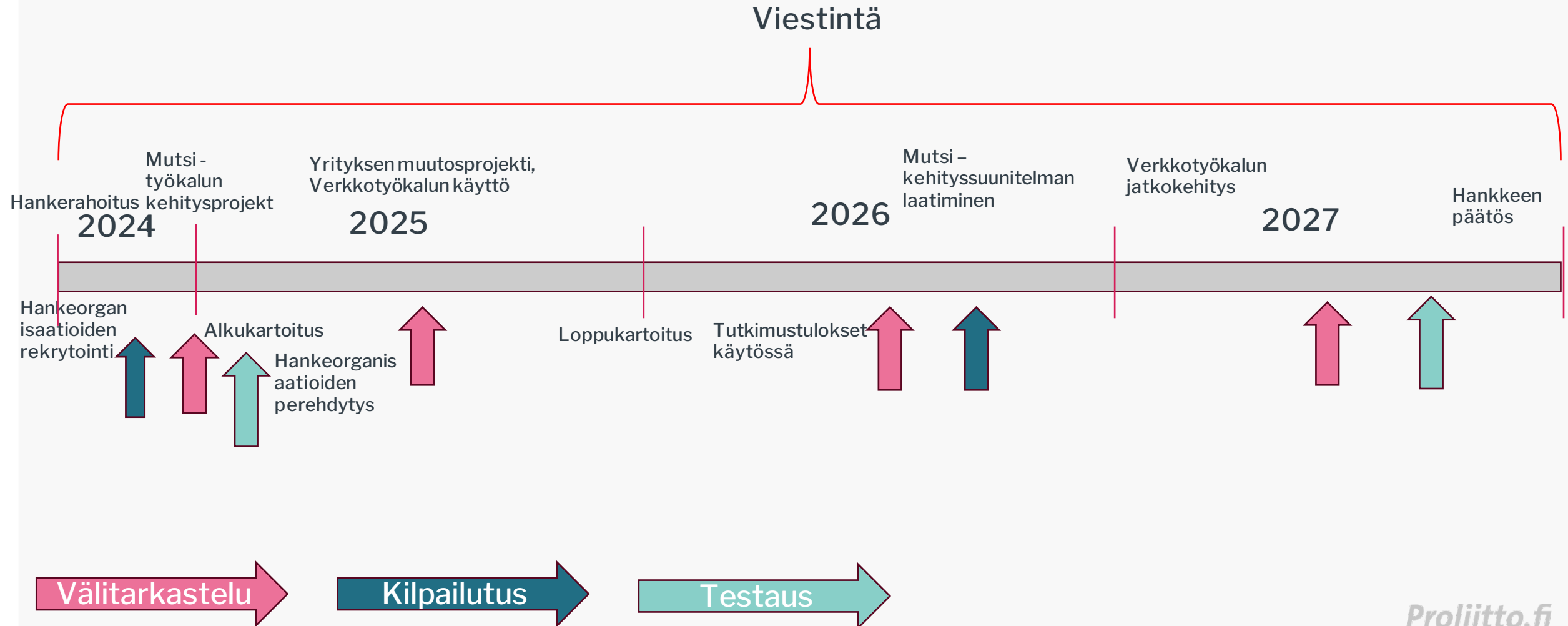
Mutsi –palvelu käännetään englanniksi

Pyrimme levittämään Mutsi-tietoisuutta maailmalle

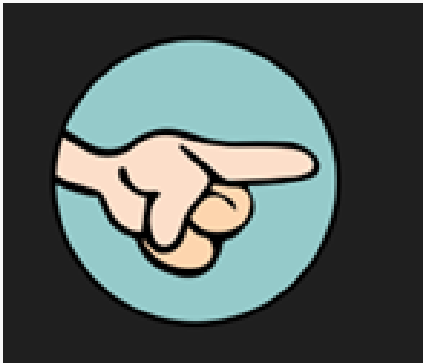
Haemme EU-tasoista rahoitusta.

Kehitämme Mutsia edelleen, sen interaktiivisuutta ja saavutettavuutta

Aikataulutus seuraavalle Mutsi-hankkeelle



Siten pääset harjoittelemaan! 😊



Mene osoitteeseen www.prolitto.fi/mutsi



www.prolitto.fi/mutsi

Miten minä pärjään muutoksessa?

Mieti hetkinen sitä, millaisia tunteita pystyt tunnistamaan tästä päivästä

Ota yksi tunne kerrallaan kädellesi ja tarkastele sitä, miltä se tuntuu, mistä se syntyi, mikä sen triggeröi, onko se positiivinen, negatiivinen tai jotain siltä väliltä

Kun olet tunnistanut nämä ominaisuudet, päästä siitä irti....

OMAT AJATUKSET
EIVÄT AINA OLE
TOTTA



Kiitos!



Minea Pyykönen

0400 823008

minea.pyykonen@proliitto.fi

www.linkedin.com/in/minea-pyykonen-7b15361b

Proliitto.fi